

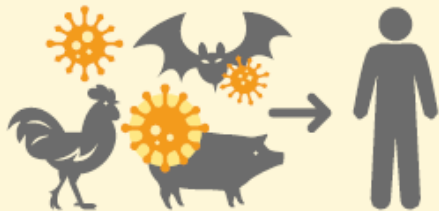
Новый коронавирус (COVID-2019)

что вам нужно знать

Коронавирусы - это большое семейство вирусов, некоторые из них вызывают лёгкие формы заболевания, другие приводят к тяжелым или летальным последствиям.

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

Проводятся исследования. Передача, вероятно, происходит двумя способами:



1 От окружающей среды к человеку: передача от животного к человеку (зооноз).



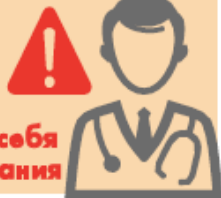
2 От человека к человеку: от больного человека к другим людям, которые были с ним в близком контакте.

СИМПТОМЫ

Симптомы могут появиться в течение 14 дней с момента вероятного контакта с больным человеком. Следите за вашим здоровьем.



Обратитесь немедленно за медицинской помощью, если вы были в контакте или наблюдаете у себя симптомы заболевания



ПРОФИЛАКТИКА



Поддерживайте личную гигиену и соблюдайте правила безопасного питания:

- Часто мойте руки. Носите с собой антисептик и используйте его, когда мыло и вода недоступны.
- Избегайте прикосновений к лицу
- Убедитесь, что пища, в том числе яйца, тщательно приготовлены
- При чихании или кашле обязательно пользуйтесь салфеткой, правильно её утилизируйте



Избегайте потенциального риска заражения:

- Избегайте прямого контакта с животными (живыми или мёртвыми), окружающими их предметами
- Не прикасайтесь к поверхностям, которые могут быть загрязнены экскрементами
- Держитесь на расстоянии от явно больных людей
- Не путешествуйте, если вы больны

ЛЕЧЕНИЕ

Специфического лечения не существует.

Поддерживающая терапия помогает облегчить состояние



должны ли вы носить маску



Да если у вас респираторные симптомы - кашель, одышка

Да если вы ухаживаете за людьми с респираторными симптомами

Да если вы медработник и посещаете людей с респираторными симптомами

НЕТ необходимости использовать маски людьми без проявления респираторных симптомов.

НЕ СУЩЕСТВУЕТ ВАКЦИНЫ против COVID 2019

